

THE
SCHLOSS ELMAU
EXPERIENCE

WOCHENPROGRAMM WEEKLY PROGRAM

22 April – 5 Mai 2024
22 April – 5 May 2024



Stand: 19 April 2024
Änderungen vorbehalten *Subject to change*

MO

22.04.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* 9.00 – 9.50 Badehaus
E-Bike-Tour* Sebastian Bech 9.45 – 13.00 Start: Sport Concierge
Functional Training* Johannes Mikenda 10.15 – 10.45 Gym Retreat
3D-Bogenschießen* 3D Archery* Christian Kuffer 11.00 – 13.00 Start: Sport Concierge
Jivamukti Yoga Open* Kari Zabel 15.00 – 15.50 Badehaus

DI

23.04.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* 9.00 – 9.50 Badehaus
Functional Training* Johannes Mikenda 10.15 – 10.45 Gym Retreat
Jivamukti Yoga Open* Johannes Mikenda 15.00 – 15.50 Badehaus

MI

24.04.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* Johannes Mikenda 9.00 – 9.50 Badehaus
E-Bike-Tour* Sebastian Bech 9.45 – 13.00 Start: Sport Concierge
Functional Training* Johannes Mikenda 10.15 – 10.45 Gym Retreat
Faszien-Training* Johannes Mikenda 14.30 – 14.50 Gym Retreat
Jivamukti Yoga Open* Johannes Mikenda 15.00 – 15.50 Badehaus
JAZZ Sam Hylton piano 21.00 – 23.00 Al Camino Bar

DO

25.04.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* Johannes Mikenda 9.00 – 9.50 Badehaus
Functional Training* Sven Lohschmidt 10.15 – 10.45 Gym Retreat
Stretching* Sven Lohschmidt 14.30 – 14.50 Gym Retreat
Jivamukti Yoga Open* Johannes Mikenda 15.00 – 15.50 Badehaus
“DANCING IN THE BAR” TANZ MIT LIVE MUSIK DANCE WITH LIVE MUSIK 21.30 Al Camino Bar Alexandrina Simeon Gesang Daniel Eberhard Klavier Johannes Ochsenbauer Bass Walter Bittner Schlagzeug Warum Sie diese Veranstaltung besuchen sollten: Energiegeladene Hits für eine gelungene Dance-Party! Why you must attend this dance party: Great music with well-known hits for a memorable dance party! Ab 12 Jahren Keine Anmeldung erforderlich From 12 years No registration necessary

FR

26.04.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* Johannes Mikenda 9.00 – 9.50 Badehaus
Functional Training* Sven Lohschmidt 10.15 – 10.45 Gym Retreat
Faszien-Training* Sven Lohschmidt 14.30 – 14.50 Gym Retreat
Jivamukti Yoga Open* Johannes Mikenda 15.00 – 15.50 Pavillon Retreat
JAZZ Lisa Mauracher vocals & guitar 19.15 – 20.15 Al Camino Bar
WALZER-WOCHENENDE TANZABEND DANCE EVENING 20.30 Konzertsaal Concert Hall Julien Quentin piano Walzer von Chopin, Tschaikowsky et al. Warum Sie diese Veranstaltung besuchen sollten: Zwei besondere Tanzabende auf dem Elmauer Parkett – gestaltet vom renommierten Pianisten Julien Quentin Why you must attend this event: Two special dance evenings on the Elmau dance floor – accompanied by renowned pianist Julien Quentin Dauer: 20.30 – ca. 22.00 inkl. Pause Duration: 20:30 – 22:00 incl. intermission
JAZZ Lisa Mauracher vocals & guitar 22.00 – 23.00 Al Camino Bar

SA

27.04.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* 9.00 – 9.50 Pavillon Retreat
Functional Training* Sven Lohschmidt 10.15 – 10.45 Gym Retreat
4D-Indoor-Bogenschießen* 4D Indoor Archery* Christian Kuffer 11.00 – 13.00 Start: Sport Concierge
Stretching* Sven Lohschmidt 14.30 – 14.50 Gym Retreat
Jivamukti Yoga Open* Johannes Mikenda 15.00 – 15.50 Pavillon Retreat
KONZERT CONCERT KLASSIK CLASSICAL 17.00 Konzertsaal Concert Hall Canadian Brass „All You Need Is Love“ Ashley Hall-Tighe & Joe Burgstaller Trompete Jeff Nelsen Horn Achilles Liarmakopoulos Posaune Chuck Daellenbach Tuba Neu arrangierte Werke der Beatles, von Bach, Mozart, Piazzolla et al. Warum Sie dieses Konzert besuchen sollten: Elmau-Premiere für eines der berühmtesten Brass-Ensembles der Welt Why you must attend this concert: Elmau Debut for one of the world's most famous brass ensembles Tickets am Einlass verfügbar. Tickets available at the box office.
WALZER-WOCHENENDE TANZABEND DANCE EVENING 20.30 Konzertsaal Concert Hall Julien Quentin piano Walzer von Chopin, Tschaikowsky et al. Dauer: 20.30 – ca. 22.00 inkl. Pause Duration: 20:30 – 22:00 incl. intermission

SO

28.04.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* 9.00 – 9.50 Pavillon Retreat
Functional Training* Andrii Mohorian 10.15 – 10.45 Gym Retreat
Faszien-Training* Andrii Mohorian 14.30 – 14.50 Gym Retreat
Jivamukti Yoga Open* Johannes Mikenda 15.00 – 15.50 Pavillon Retreat
JAZZ Lisa Mauracher vocals & guitar 21.00 – 23.00 Al Camino Bar

ANMELDUNG
 REGISTRATION

* **Anmeldung am Vortag bis 16.00 Uhr beim Sports & Kids Concierge**
 Please register at the Sports & Kids Concierge the day before by 4:00 pm
 Öffnungszeiten Opening times: 8.00 – 16.00

per SMS +49 (0) 17 33 11 22 77
 Tel. 880 oder online



Bitte bringen Sie zur Teilnahme Ihre persönliche Matte aus dem Zimmer mit. Sie könnten diese auch im Spa Shop oder Lifestyle Shop erwerben.
 Please bring your personal mat from your room to participate. You could also purchase these in the Spa Shop or Lifestyle Shop.

- Kostenpflichtig Fees apply**
- Für Erwachsene & Teens ab 14 Jahren**
 For adults & teens from age 14
- Für Kinder von 2 – 5 Jahren**
 Kids age 2 – 5

MO

29.04.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* 9.00 – 9.50 Badahaus
E-Bike-Tour* Sebastian Bech 9.45 – 13.00 Start: Sport Concierge
3D-Bogenschießen* 3D Archery* Christian Kuffer 11.00 – 13.00 Start: Sport Concierge
Jivamukti Yoga Open* 15.00 – 15.50 Badehaus
JAZZ Leo Betzl piano 21.00 – 23.00 Al Camino Bar

DI

30.04.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* 9.00 – 9.50 Badahaus
Jivamukti Yoga Open* 15.00 – 15.50 Badehaus
JAZZ Leo Betzl piano 21.00 – 23.00 Al Camino Bar

MI

01.05.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* 9.00 – 9.50 Badahaus
E-Bike-Tour* Sebastian Bech 9.45 – 13.00 Start: Sport Concierge
Jivamukti Yoga Open* 15.00 – 15.50 Badehaus
KONZERT CONCERT KLASSIK CLASSICAL 20.30 Konzertsaal <i>Concert Hall</i> Vivaldi: „Die Vier Jahreszeiten“ Dorothee Oberlinger Blockflöte & Leitung Franziska Hölscher Solovioline & Leitung Adrian Bleyer & Viktor Stenhjem Violine David Schreiber Viola Ursina Braun Violoncello Peter Schlier Kontrabass Olga Watts Cembalo Vivaldi: „Die Vier Jahreszeiten“ & Flötenkonzerte c-Moll RV 441 & C-Dur RV 443 Warum Sie dieses Konzert besuchen sollten: Vivaldis berühmte „Vier Jahreszeiten“ gespielt von einem hervorragenden Ensemble Why you must attend this concert: <i>Vivaldi's famous "Four Seasons" played by an outstanding ensemble</i> Tickets am Einlass verfügbar. <i>Tickets available at the box office.</i>
JAZZ Maximilian Hacker piano 21.00 – 23.00 Al Camino Bar

DO

02.05.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* 9.00 – 9.50 Badahaus
Jivamukti Yoga Open* 15.00 – 15.50 Badehaus
KONZERT CONCERT KLASSIK CLASSICAL 17.00 Pavillon Retreat Dorothee Oberlinger Blockflöte & Leitung Franziska Hölscher Solovioline & Leitung Adrian Bleyer & Viktor Stenhjem Violine David Schreiber Viola Ursina Braun Violoncello Peter Schlier Kontrabass Olga Watts Cembalo Händel: Sonate g-Moll für 2 Violinen und Basso continuo Telemann: Concerto à 4 für Blockflöte, Violine, Viola und Basso continuo sowie Werke von Marais, Purcell, Bach, Corelli et al. Warum Sie dieses Konzert besuchen sollten: Die Königin der Blockflöte Dorothee Oberlinger & Freunde mit barocker Kammermusik Why you must attend this concert: <i>The queen of the recorder Dorothee Oberlinger & friends with baroque chamber music</i> Tickets am Einlass verfügbar. <i>Tickets available at the box office.</i>

FR

03.05.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* 9.00 – 9.50 Badahaus

SA

04.05.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* 9.00 – 9.50 Pavillon Retreat
4D-Indoor-Bogenschießen* <i>4D Indoor Archery*</i> Christian Kuffer 11.00 – 13.00 Start: Sport Concierge

SO

05.05.2024

Kids Club von 2 bis 5 Jahren 9.00 – 18.00 Wetterstein-Flügel <i>Wetterstein wing</i>
Jivamukti Yoga Basic* 9.00 – 9.50 Pavillon Retreat
JAZZ Julian Schmidt piano 21.00 – 23.00 Al Camino Bar

ANMELDUNG REGISTRATION

* **Anmeldung am Vortag bis 16.00 Uhr beim Sports & Kids Concierge**
Please register at the Sports & Kids Concierge the day before by 4:00 pm
 Öffnungszeiten *Opening times:*
 8.00 – 16.00
per SMS +49 (0) 17 33 11 22 77
Tel. 880 oder online



Bitte bringen Sie zur Teilnahme Ihre persönliche Matte aus dem Zimmer mit. Sie könnten diese auch im Spa Shop oder Lifestyle Shop erwerben.
Please bring your personal mat from your room to participate. You could also purchase these in the Spa Shop or Lifestyle Shop.

€ **Kostenpflichtig Fees apply**

■ **Für Erwachsene & Teens ab 14 Jahren**
For adults & teens from age 14

■ **Für Kinder von 2 – 5 Jahren**
Kids age 2 – 5

THE CULTURAL EXPERIENCE



TANZEN MIT LIVE-MUSIK DANCE WITH LIVE MUSIC

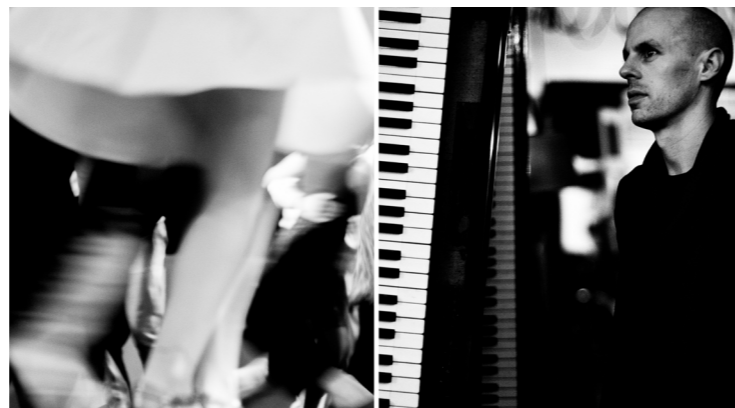
Do, 25.04.

21.30 | Al Camino Bar

Dance-Party im Rahmen des Dance-Retreats mit Schwerpunkt auf Standardtanz

Dance Party as part of the Dance Retreat with a focus on standard dance.

Live-Musik:
Alexandrina Simeon Gesang
Daniel Eberhard Klavier
Johannes Ochsenbauer Bass
Walter Bittner Schlagzeug



WALZER-WOCHENENDE WALTZ WEEKEND TANZABEND DANCE EVENING

Fr, 26.04. & Sa, 27.04.

20.30 | Konzertsaal Concert Hall

Julien Quentin Klavier

Walzer von Chopin, Tschaikowsky et al.

Walzertanzen im großen Saal von Schloss Elmau ist zurück

Über Jahrzehnte hatte der Pianist Otto Ludwig das Tanzen zu Klaviermusik in Elmau geprägt. Nun lassen wir diese berühmte Elmau-Tradition wieder aufleben – der renommierte Pianist Julien Quentin spielt im großen Saal Walzer von Chopin bis Tschaikowsky. Bei den Tanzenden ist jedes Niveau willkommen, es geht nur um die Freude am Walzer-Tanzen. Neben der Tanzfläche laden Sitzgelegenheiten auch zu Pausen und dem bloßen Genuss von Musik und Atmosphäre ein.

Waltz dancing in the concert hall of Schloss Elmau is back

For decades, the pianist Otto Ludwig characterised dancing to piano music in Elmau. Now we are reviving this famous Elmau tradition – the renowned pianist Julien Quentin will be playing waltzes from Chopin to Tchaikovsky in the Great Hall. All levels of dancers are welcome, it's all about the joy of waltzing. In addition to the dance floor, there are also seating areas where you can take a break and simply enjoy the music and atmosphere.

Dauer: 20.30 – ca. 22.00 inkl. Pause

Duration: 20:30 – 22:00 incl. intermission



VORSCHAU PREVIEW

DANCE RETREAT

So, 05.05. – Do, 09.05.

Tanzen macht glücklich und hält jung! In Schloss Elmau hat Tanzen eine lange Tradition. Bei diesem Dance Retreat können Sie unter Anleitung kundiger Tanzlehrer an drei Tagen neue Tanzschritte erlernen und bestehende Kenntnisse ausbauen.

Tägliche Tanzkurse (Montag bis Mittwoch)

Dance-Party mit Live Band (Mittwoch)

Kursleitung:

Christoph Möller (Geschäftsführer TWS München) & **Alexandra Korzin**

Auch zu einzelnen Kurstagen des Dance Retreats sind Hotelgäste nach Anmeldung herzlich willkommen

Dancing makes you happy and keeps you young! Dancing had a long tradition in Schloss Elmau. At this Dance Retreat you can learn new dance steps and develop existing skills with a professional dance teacher on three days, each with a thematic focus.

Daily dance classes (Monday to Wednesday)

Dance party with live band (Wednesday)

Coaches:

Christoph Möller (CEO TWS München) & **Alexandra Korzin**

Hotel guests are also welcome to register for individual course days of the dance retreat



JAZZ

Genießen Sie inspirierende Drinks sowie herausragende Jazz-Pianisten und interessante Gespräche am offenen Kamin.

Enjoy inspiring drinks as well as outstanding jazz pianists and interesting conversation around the open fireplace.

Mi, 24.04.

21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

Sam Hylton piano

Fr, 26.04.

19.15 – 20.15 & 22.00 – 23.00 | Al Camino Bar

Lisa Mauracher vocals & guitar

So, 28.04.

21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

Lisa Mauracher vocals & guitar

Mo, 29.04. & Di, 30.04.

21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

Leo Betzl piano

Mi, 01.05.

21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

Maximilian Hacker piano

So, 05.05.

21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

Julian Schmidt piano

THE CULTURAL EXPERIENCE



KONZERT *CONCERT*

KLASSIK *CLASSICAL*

Sa, 27.04.

17.00 | Konzertsaal *Concert Hall*

Canadian Brass

„All You Need Is Love“

Ashley Hall-Tighe & Joe Burgstaller Trompete

Jeff Nelsen Horn

Achilles Liarmakopoulos Posaune

Chuck Daellenbach Tuba

Neu arrangierte Werke der Beatles, von Bach, Mozart, Piazzolla et al.

Rearranged works by the Beatles, Bach, Mozart, Piazzolla et al.

Schon seit über 50 Jahren währt nun die singuläre Erfolgsgeschichte eines der berühmtesten Brass-Ensembles der Welt: Canadian Brass. Sie verblüffen das Publikum immer wieder aufs Neue mit den ungeahnten Möglichkeiten ihrer Instrumente und humorvollem Entertainment. Dass sie sich und ihre Musik dabei nicht zu ernst nehmen und Schmunzeln durchaus erwünscht ist, ist sicher auch ein Schlüssel ihres Erfolgs.

The unique success story of one of the most famous brass ensembles in the world has been going on for over 50 years: Canadian Brass. They never cease to amaze audiences with the unexpected possibilities of their instruments and humorous entertainment. The fact that they don't take themselves and their music too seriously and that smiles are definitely welcome is certainly one of the keys to their success.



KONZERT *CONCERT*

KLASSIK *CLASSICAL*

Mi, 01.05.

20.30 | Konzertsaal *Concert Hall*

Vivaldi: „Die Vier Jahreszeiten“

Dorothee Oberlinger Blockflöte & Leitung

Franziska Hölscher Solovioline & Leitung

Adrian Bleyer & Viktor Stenhjem Violine

David Schreiber Viola

Ursina Braun Violoncello

Peter Schlier Kontrabass

Olga Watts Cembalo

Vivaldi: „Die Vier Jahreszeiten“

& Flötenkonzerte c-Moll RV 441

& C-Dur RV 443

Dorothee Oberlinger ist die unangefochtene Königin der Blockflöte – gelobt von der Kritik und vielfach ausgezeichnet. Sie hat maßgeblich dazu beigetragen, die von vielen ungeliebte Blockflöte wieder populärer zu machen. Gemeinsam mit der gefragten Geigerin Franziska Hölscher und Freunden bringt sie zwei neue Konzerprogramme nach Schloss Elmau. Am ersten Abend stehen „Die Vier Jahreszeiten“ (Le quattro stagioni) im Zentrum, umrahmt von zwei Flötenkonzerten.

Dorothee Oberlinger is the undisputed queen of the recorder – praised by critics and the recipient of many awards. She has made a significant contribution to making the recorder, which is unloved by many, more popular again. Together with the sought-after violinist Franziska Hölscher and friends, she brings two new concert programs to Schloss Elmau. The first evening will focus on “The Four Seasons” (Le quattro stagioni), framed by two recorder concertos.

KONZERT *CONCERT*

KLASSIK *CLASSICAL*

Do, 02.05.

17.00 | Pavillon *Retreat*

Dorothee Oberlinger Blockflöte & Leitung

Franziska Hölscher Solovioline & Leitung

Adrian Bleyer & Viktor Stenhjem Violine

David Schreiber Viola

Ursina Braun Violoncello

Peter Schlier Kontrabass

Olga Watts Cembalo

Händel: Sonate g-Moll für 2 Violinen und Basso continuo

Telemann: Concerto à 4 für Blockflöte, Violine, Viola und Basso continuo sowie Werke von Marais, Purcell, Bach, Corelli et al.

Dorothee Oberlinger ist die unangefochtene Königin der Blockflöte – gelobt von der Kritik und vielfach ausgezeichnet. Sie hat maßgeblich dazu beigetragen, die von vielen ungeliebte Blockflöte wieder populärer zu machen. Gemeinsam mit der gefragten Geigerin Franziska Hölscher und Freunden bringt sie zwei neue Konzerprogramme nach Schloss Elmau. Am zweiten Abend steht Kammermusik des Barocks in wechselnden Besetzungen auf dem Programm.

Dorothee Oberlinger is the undisputed queen of the recorder – praised by critics and the recipient of many awards. She has made a significant contribution to making the recorder, which is unloved by many, more popular again. Together with the sought-after violinist Franziska Hölscher and friends, she brings two new concert programs to Schloss Elmau. On the second evening, the program features chamber music from the Baroque period in changing instrumentations.

THE CULINARY EXPERIENCE



SUMMIT & TUTTO MONDO
RETREAT

	MO 22.04.2024	DI 23.04.2024	MI 24.04.2024	DO 25.04.2024	FR 26.04.2024	SA 27.04.2024	SO 28.04.2024
FRÜHSTÜCK BREAKFAST							
FIDELIO Hideaway	07.30 – 11.15 Buffet					Geschlossen Closed	
LA SALLE Hideaway	Geschlossen Closed					07.30 – 11.15 Buffet	
TUTTO MONDO SUMMIT Retreat	08.00 – 11.15 Buffet						
LUNCH							
TUTTO MONDO SUMMIT Retreat	12.00 – 18.00 Lunch	+ Kostenfreier Tageskuchen (14.30 – 17.00) + Complimentary Cake of the Day					
ELMAUER ALM	11.00 – 16.00 Bayerische Almgerichte Bavarian Alm dishes		Geschlossen Closed			11.00 – 16.00 Bayerische Almgerichte Bavarian Alm dishes	
ANANDA Badehaus (ab 16 Jahren from age 16)	Geschlossen Closed		12.30 – 16.00 Spa Drinks & Früchte Spa Drinks & Fruits	+ Kostenfreier Tageskuchen + Complimentary Cake of the Day			
TEA LOUNGE Hideaway	12.30 – 21.30 Thai Cuisine & Sushi	+ Kostenfreier Tageskuchen (12.30 – 17.00)		12.30 – 16.00 Thai Cuisine & Sushi	+ Kostenfreier Tageskuchen + Complimentary Cake of the Day		
DINNER							
LA SALLE Hideaway	Geschlossen Closed					18.00 – 21.45 Kulinarische Weltreise Culinary journey around the world	Geschlossen Closed
FIDELIO Hideaway	Geschlossen Closed		18.00 – 21.45 Kulinarische Weltreise Culinary journey around the world			Geschlossen Closed	18.00 – 21.45 Kulinarische Weltreise
TEA LOUNGE Hideaway	Bis until 21.30 Thai Cuisine & Sushi		Geschlossen Closed				
TUTTO MONDO SUMMIT Retreat	18.00 – 21.45 Creative European Cuisine						
SUMMIT PAVILLON Retreat	Geschlossen Closed				18.00 – 21.45 Creative Euro- pean Cuisine	Geschlossen Closed	

TISCHRESERVIERUNG TABLE RESERVATION
Hideaway SMS +49 (0) 17 33 11 22 77 / Tel. +49 (0) 8823 18 880 | Retreat SMS +49 (0) 16 23 11 22 55 / Tel. +49 (0) 8823 18 770

THE CULINARY EXPERIENCE



SUMMIT PAVILLON
RETREAT

MO 29.04.2024 DI 30.04.2024 MI 01.05.2024 DO 02.05.2024 FR 03.05.2024 SA 04.05.2024 SO 05.05.2024

FRÜHSTÜCK BREAKFAST

FIDELIO Hideaway	07.30 – 11.15 Buffet					
TUTTO MONDO SUMMIT Retreat	08.00 – 11.15 Buffet					
ANANDA Badehaus <small>(ab 16 Jahren from age 16)</small>	Geschlossen Closed				08.30 – 11.15 Buffet	

LUNCH

TUTTO MONDO SUMMIT Retreat	12.00 – 18.00 Lunch	+ Kostenfreier Tageskuchen (14.30 – 17.00) + Complimentary Cake of the Day				
ANANDA Badehaus <small>(ab 16 Jahren from age 16)</small>	12.30 – 16.00 Spa Drinks & Früchte	+ Kostenfreier Tageskuchen + Complimentary Cake of the Day		Geschlossen Closed		
TEA LOUNGE Hideaway	12.30 – 21.30 Thai Cuisine & Sushi	+ Kostenfreier Tageskuchen (Bis until 17.00) + Complimentary Cake of the Day		Geschlossen Closed		12.30 – 21.30 Thai Cuisine & Sushi
ELMAUER ALM	11.00 – 16.00 Bayerische Almgerichte Bavarian Alm dishes		Geschlossen Closed		11.00 – 16.00 Bayerische Almgerichte Bavarian Alm dishes	

DINNER

LA SALLE Hideaway	Geschlossen Closed		18.00 – 21.45 Kulinarische Weltreise Culinary journey around the world	Geschlossen Closed		
FIDELIO Hideaway	18.00 – 21.45 Kulinarische Weltreise Culinary journey around the world		Geschlossen Closed			18.00 – 21.45 Kulinarische Weltreise
TUTTO MONDO SUMMIT Retreat	18.00 – 21.45 The Art of Refining Regional Products					
SUMMIT PAVILLON Retreat	18.00 – 21.45 Sushi & Sashimi Moriawase		Geschlossen Closed			18.00 – 21.45 Sushi & Sashimi Moriawase
IKIGAI ** Hideaway	Geschlossen Closed					

TISCHRESERVIERUNG TABLE RESERVATION

Hideaway SMS +49 (0) 17 33 11 22 77 / Tel. +49 (0) 8823 18 880 | Retreat SMS +49 (0) 16 23 11 22 55 / Tel. +49 (0) 8823 18 770



THE WELLNESS EXPERIENCE

BADEHAUS SPA

Exklusiv für Gäste ab 16 Jahren *Exclusively for guests from age 16*

- 6.00 – 21.00 **Gym**
- 7.00 – 20.00 **Sunset Pool | 18 m/35 °C**
mit/ohne Badebekleidung *with/without swimwear*
- 7.00 – 20.00 **Solepool | 22 m/32 °C**
mit/ohne Badebekleidung *with/without swimwear*
- 8.00 – 19.00 **Infinity Rooftop Pool | 25 m/30 °C**
mit Badebekleidung *with swimwear*
- 10.00 – 20.00 **Sauna & Dampfbad *Sauna & steam bath***
mit/ohne Badebekleidung & mit Handtuch
with/without swimwear & with towel
- 14.00 & 17.00 **Sauna-Aufguss mit Wedeln**
Sauna infusion with towel swirling
- 12.00 – 19.00 **Lady Sauna & Dampfbad *Lady sauna & steam bath***
mit/ohne Badebekleidung & mit Handtuch
with/without swimwear & with towel
- 7.00 – 20.00 **Ruheräume *Relaxing rooms***
mit Bademantel, Badebekleidung
with swimwear & bathrobe
- 9.30 – 18.00 **Massagen, Leistungsdiagnostik,
Kosmetik-Behandlungen & Personal Training**
*Massages, performance diagnostics,
treatments & personal training*
- Auf Anfrage **Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)**
On request Doctor's office for Traditional Chinese Medicine (TCM)

ORIENTAL HAMAM

Exklusiv für Gäste ab 16 Jahren *Exclusively for guests from age 16*

- 12.00 – 18.00 **Dampfbäder & Nabelsteine *Steam bath & navel stones***
mit Handtuch *with towel*
- 12.00 – 18.00 **Lounge**
mit Bademantel *with bathrobe*

FAMILY SPA HIDEAWAY

- 7.00 – 18.00 **Indoor Pool | 25 m/30 °C**
mit Badebekleidung *with swimwear*
Infrarotkabine *Infrared sauna*
- 12.00 – 18.00 **Kräutersauna *Herbal sauna***
mit Badebekleidung & Handtuch
with swimwear & towel
- 12.00 – 18.00 **Finnische Sauna *Finnish sauna***
Dampfbad *Steam bath*
mit Badebekleidung & Handtuch
with swimwear & towel

SHANTIGIRI ADULT & FAMILY SPA RETREAT

- 6.00 – 21.00 **Gym**
- 7.00 – 20.00 **Adult Pool | 20 m/33 °C**
ab 16 Jahren *from age 16*
mit Badebekleidung *with swimwear*
- 7.00 – 20.00 **Onsenpool | 20 qm/40 °C**
ab 16 Jahren *from age 16*
mit Badebekleidung *with swimwear*
- 8.00 – 19.00 **Family Pool | 25 m/32 °C**
mit Badebekleidung *with swimwear*
- 9.30 – 18.00 **Massagen, Leistungsdiagnostik,
Kosmetikbehandlungen & Personal Training**
*Massages, performance diagnostics,
treatments & personal training*
- 10.00 – 20.00 **Adult Sauna & Dampfbad *Adult sauna & steam bath***
ab 16 Jahren *from age 16*
mit Badebekleidung & Handtuch
with swimwear & towel
- 16.00 **Sauna-Aufguss mit Wedeln *with towel swirling***
- 7.00 – 20.00 **Ruheraum *Relaxing room***
mit Bademantel & Badebekleidung
with swimwear & bathrobe

NATURE SPA AM FERCHENBACH

- 11.00 – 15.00 **Ferchenbachsauna *Ferchenbach brook sauna***
Wegen Glätte bitte festes Schuhwerk anziehen
Please wear sturdy shoes due to slipperiness
Auf Anfrage privat buchbar *Private booking on request*

HINWEIS NOTICE

Kinder unter 14 Jahren dürfen nur in Begleitung
eines Erwachsenen im Pool schwimmen.
*Children under 14 years of age may only use the swimming pool
when accompanied by an adult.*

Bitte bedecken Sie die Liegen mit den weißen Laken und legen Sie diese
gemeinsam mit den Handtüchern nach Gebrauch in die Wäschekörbe.
*Please cover recliners with the white sheets and, after you are finished
using them, please place them, along with the towels, in the laundry
baskets provided.*

TREATMENT-BUCHUNGEN & ANFRAGEN *TREATMENT BOOKINGS & REQUESTS*

Spa Rezeption Tel. +49 (0) 8823 18 981 774 oder buchen Sie online über den QR-Code rechts *or book online via the QR-Code on the right*



THE SPORTS & FITNESS EXPERIENCE

FITNESS-GYMS HIDEAWAY & RETREAT

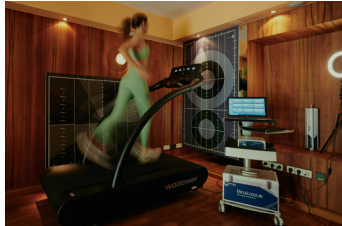
Trainieren Sie in den beiden komplett neu ausgestatteten Indoor Gyms UND dem neuen Outdoor Gym, mitten in der Natur. Die besten Geräte, auf die Weltklasse Athleten und Olympia Zentren vertrauen um ein optimales Training zu ermöglichen.

Woodway Lamellen Laufbänder, Watt Bikes, Fit Bench, Hammer Strength – Power Racks, Cybex Cable Tower, Life Fitness Arc Trainer, Wahoo Smart Bikes oder die Skill Linie von Technogym ermöglichen auch Ihnen das optimale Training, am besten unter Anleitung eines erfahrenen Personal Trainers. Mit der sportwissenschaftlichen Leistungsdiagnostik mittels Spiroergometrie und der Bewegungsanalyse mittels High Speed-Videoanalyse bestimmen Sie ihre aktuelle Leistung zuverlässig.

SCHWIMMKURSE

SWIMMING CLASSES

Einzelunterricht für Kinder & Erwachsene nach Vereinbarung. *Private lessons for kids & adults by prior arrangement.*



SPORTWISSENSCHAFTLICHE LEISTUNGSDIAGNOSTIK

SCIENTIFIC PERFORMANCE DIAGNOSTICS

Die Methoden der Leistungsdiagnostik sind normalerweise Profi-Athleten in Olympia-Stützpunkten vorbehalten. In Schloss Elmau haben auch Sie die Möglichkeit auf Profiniveau effektiv fit zu werden und Ihre sportlichen Ziele zu erreichen.

The techniques of performance diagnostics are usually reserved for professional athletes at Olympic training centers. At Schloss Elmau, you have an opportunity to get fit effectively at a professional level and achieve your athletic goals.



BIKING

Erkunden Sie eines der besten Mountainbike und Rennrad Reviere der Alpen mit den modernsten E- oder regulären Mountainbikes, Road Bikes und Rennrädern.

Schloss Elmau is a paradise for Mountainbikers and Gravel Bikers of all levels. Our bike station features state of the art E- and regular Bikes for all age groups.

Work out in our two completely re-equipped indoor gyms AND the new outdoor gym, right in the middle of nature. The best equipment, trusted by world-class athletes and Olympic centers, for the ideal workout.

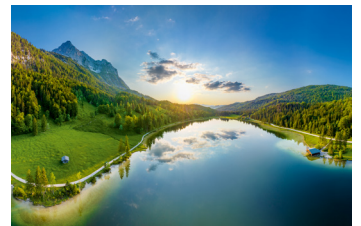
Woodway Slat Treadmills, Watt Bikes, Fit Bench, Hammer Strength power racks, Cybex Cable Tower, Life Fitness Arc Trainer, Wahoo Smart Bikes, and the Technogym Skill Line will help you, too, get the best workout, ideally under the guidance of an experienced personal trainer.

Scientific performance diagnostics using spiroergometry and high-speed video movement analysis enable you to reliably determine your current performance.

BOGENSCHIESSEN – KLASSISCH, 3D & 4D-INDOOR ARCHERY –

TRADITIONAL, 3D & 4D INDOOR
Lernen und üben Sie die Kunst des Bogenschießens mit Christian Kuffer, dem achtfachen deutschen Meister im Bogenschießen.

Learn and practice the art of archery with Christian Kuffer, eight-time German archery champion.



JOGGING & NORDIC WALKING

Schloss Elmau bietet perfekte Bedingungen für Läufer. Rund um das Schloss gibt es für jedes Level unterschiedliche Strecken zwischen 3 – 18 km entlang rauschenden Gebirgsbächen und zu kristallklaren Seen.

Schloss Elmau is the perfect place for running, jogging and nordic walking. 3 – 18 km trails along rushing creeks and to crystal clear lakes start right in front of the hotels.

TERMINE
& BUCHUNG
DATES & BOOKING



THE SHOPPING EXPERIENCE

Im **FASHION SHOP** finden Sie Cashmere in den schönsten Farben von **Cute Stuff & Daddy's Daughters**. Kleider, Röcke, Blusen und Shirts von **0039 Italy**, **IVI**, **Seidensticker** und **Smith & Soul**. Hosen, Pullover und Shirts zum Wohlfühlen für den Sport von **Juvia**, **Lu Ren** und **Hanro**. Und als Highlight Schals von **Friendly Hunting** und **Cute Stuff**.

In the FASHION SHOP you will find cashmere in the most beautiful colours from Cute Stuff & Daddy's Daughters. Dresses, skirts, blouses and shirts from 0039 Italy, IVI, Seidensticker and Smith & Soul. Trousers, jumpers and shirts to feel good for sports by Juvia, Lu Ren and Hanro. And as scarves from Friendly Hunting and Cute Stuff.

Im **LIFESTYLE SHOP** können Sie fast alles, was Sie in Schloss Elmau sehen, kaufen – **Elefantenkissen und Stoffe, bunte Bademäntel** mit Ihrem Namen. Einrichtungsgegenstände und Accessoires von **Lambert**, Lampen von **Baulmann Leuchten** und **Catellani & Smith**, sowie eine Vielfalt an Raumdüften von **Linari**.

In our LIFESTYLE SHOP, you can buy nearly everything you see at Schloss Elmau – elephant pillows and fabrics, colorful bathrobes embroidered with your name. Furnishings and accessories by Lambert, lamps by Baulmann Leuchten and Catellani & Smith, and a variety of room fragrances by Linari.

HOSPITALITY DESK Für Wünsche & Anregungen kontaktieren Sie uns am besten per SMS *Your contact for all concerns:*

Hideaway SMS +49 (0) 17 33 11 22 77 | Tel. +49 (0) 8823 18 880 | **Retreat** SMS +49 (0) 16 23 11 22 55 | Tel. +49 (0) 8823 18 770